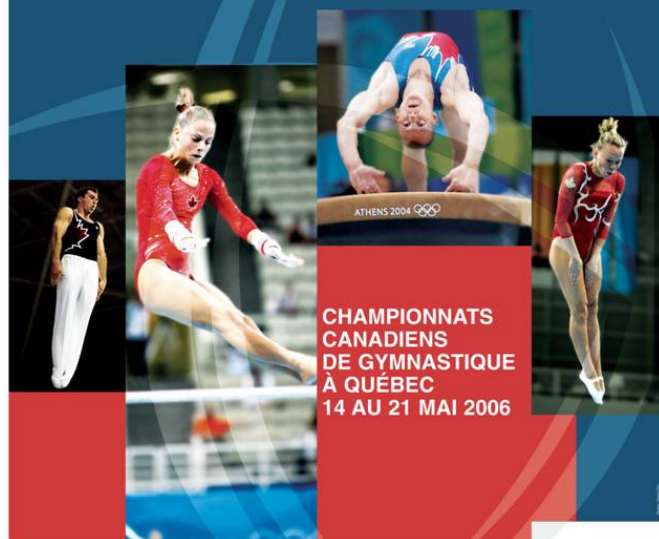


PERFORMANCES AU SOMMET



CHAMPIONNATS CANADIENS DE GYMNASTIQUE – VILLE DE QUÉBEC

Du 14 au 21 mai 2006.

Bulletin d'information # 1 - Décembre 2005.

Bienvenue chez vous, Canada ! La ville de Québec, capitale de la province, vous attend à bras ouverts ! Vous y trouverez une population passionnée par le sport et qui est réputée pour sa chaleur et son accueil. Nous espérons que vous profiterez de vos temps libres pour découvrir la culture et l'histoire de la ville, rencontrer ses gens ainsi que pour constater le charme européen et la beauté architecturale du Vieux-Québec, désigné « joyau du patrimoine mondial » par l'UNESCO.

Nous avons très hâte d'accueillir la grande famille canadienne de la gymnastique artistique, du trampoline et du tumbling en mai prochain. Soyez assurés que tout sera mis en place pour vous permettre de profiter au maximum de votre expérience à Québec !

Merci au généreux soutien de tous nos partenaires, commanditaires et supporters.

Québec

Canada



FÉDÉRATION DE
GYMNASTIQUE
DU QUÉBEC

UNIVERSITÉ
LAVAL

LES HÔTELS
JARO

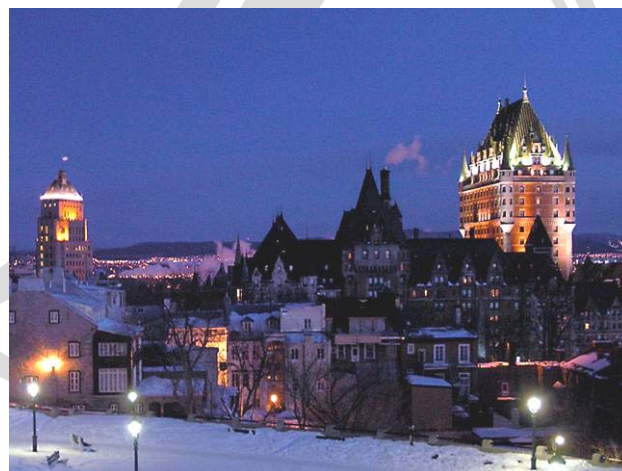
GYM nastics
nastique
CANADA

Site Internet : www.gymcan2006.ca

Courriel : questions@gymcan2006.ca

DANS CE BULLETIN :

- Site de compétition
- Équipements
- Hébergement et repas
- Frais d'inscription et de participation
- Politique de remboursement
- Billets
- Activités spéciales
- Le Plaza Québec - hôtel officiel
- Hôtels pour les supporters et visiteurs
- Transports
- Comité organisateur
- Horaires provisoires
- Autres informations



Site de compétition

Les compétitions et entraînements se tiendront à l'intérieur du même complexe, soit au *Pavillon de l'Éducation physique et des sports* (PEPS) de l'Université Laval. Le PEPS inclut notamment un stade couvert (compétitions), deux arénas (entraînements) et plusieurs locaux de réunions.



--- Dimensions ---

Stade couvert :

surface de 48 000 pieds carrés et hauteur de plafond à 33 pieds.

Aréna : chacune des deux (2) patinoires offre une surface approximative de 17 000 pieds carrés, avec plafond à 38 pieds de hauteur.

Équipements

Merci à *SA Sport*, fournisseur des équipements de gymnastique artistique et *Rebound* (à confirmer) pour les équipements de trampoline et tumbling. Aucun équipement additionnel ou de l'extérieur ne sera admis au PEPS. Les volets artistiques et T&T auront chacun tout l'équipement nécessaire pour l'entraînement. L'entraînement et les échauffements précédant la compétition s'effectueront sur les sites désignés à cet effet, à moins d'avis contraire. Le plateau de compétition comprendra 2 sols, un pour les hommes et un pour les femmes, en plus d'un ensemble complet d'engins. Le plateau d'entraînement comprendra les mêmes équipements.

Hébergement et repas

Les athlètes, entraîneurs, gérants et juges seront hébergés aux *Résidences universitaires* de l'Université Laval, dans les pavillons *Lacerte*, *Lemieux* et *Morand*. Les chambres sont à occupation simple et double. À 5 minutes à pied du PEPS, les résidences universitaires (www.sres.ulaval.ca) sont desservies par le *Métrobus* du *Réseau de transport de la capitale* (RTC), qui relie

l'Université Laval au centre-ville toutes les 5 minutes durant les heures de pointe et toutes les 10 ou 15 minutes en périodes hors-pointe. De plus, les résidences sont à moins de 15 minutes de marche de trois des plus importants centres commerciaux de la région de Québec.

Les **repas** seront pris au *Pavillon Alphonse-Desjardins*, soit à 3 minutes de marche des résidences. Il est bon de rappeler que l'ensemble des pavillons de la cité universitaire sont reliés entre eux par un réseau de tunnel de plus de 10 km.

Frais d'inscription et de participation

- Gymnastes : 75\$ chacun (+ 25\$ chacun - frais de GCG).
- Entraîneurs, juges, délégués : \$75 chacun.
- Hébergement et repas : \$75 / pers. / jour.
- Frais pour inscriptions en retard : \$25 pour chaque inscription.

Date limite d'inscription : vendredi 21 avril, 2006.

Aucune inscription ne sera acceptée après le vendredi 28 avril 2006.

Parce que, comme vous le savez déjà, l'envergure de la logistique entourant des Championnats canadiens est très importante, nous comptons sur votre habituelle coopération de manière à ce que toutes les inscriptions et paiements nous parviennent le plus rapidement possible. Ceci permettra au Comité organisateur de vous accueillir encore plus efficacement.

Politique de remboursement

Les demandes de remboursement peuvent être effectuées jusqu'à 12h00 (midi), vendredi le 28 avril 2006. Notez qu'aucune demande de remboursement d'hébergement ou de repas ne sera acceptée après 12h00 (midi) le vendredi 12 mai 2006.

Billets

Vous recevrez par courriel l'information au sujet de la pré-vente de billets. De plus amples informations seront également incluses dans les prochains bulletins d'information ainsi que sur le site Internet des championnats.

Activités spéciales

Le Comité organisateur est présentement à compléter les détails concernant les activités d'ouverture et de fermeture, de même que les autres activités offertes au cours de la semaine des Championnats canadiens 2006. Nous vous acheminerons ces informations au fil des prochaines semaines.

Hôtel officiel

L'hôtel officiel des championnats canadiens 2006 sera le suivant :

Hôtel Plaza Québec (du groupe *Les Hôtels Jaro*)

3031, boulevard Laurier

Sainte-Foy (Québec).

Tarifs : entre 99\$ et 159\$ / nuit (+ taxes).

Site Internet :

www.jaro.qc.ca/fr/plaza/default.htm

Hôtels pour les supporters et visiteurs

En plus de l'Hôtel Plaza Québec, les Hôtels Jaro offrent aux parents, amis, dignitaires et autres visiteurs des championnats des rabais dans trois autres de leurs établissements. Ceux-ci sont :

L'Hôtel Québec

3115, avenue des Hôtels

Sainte-Foy, Québec.

Tarifs : entre 99\$ et 139\$ / nuit (+ taxes).

Site Internet :

www.jaro.qc.ca/fr/hotelquebec/default.htm

Sir Wilfrid / Auberge Sainte-Foy

3055, boul. Laurier

Sainte-Foy, Québec.

Tarifs : entre 84\$ et 93\$ / nuit (+ taxes). Incluant déjeuner continental.

Site Internet :

www.jaro.qc.ca/fr/wilfrid/default.htm

Hôtel Lindberg

2825, boul. Laurier

Sainte-Foy, Québec.

Tarifs : entre 84\$ et 85\$ / nuit (+ taxes). Incluant déjeuner continental.

Site Internet :

www.jaro.qc.ca/fr/linbergh/default.htm

Mode de réservation :

Dans tous ces hôtels, les tarifs spéciaux sont en vigueur du 14 au 22 mai inclusivement et vous avez jusqu'au 6 mai 2006 pour réserver. Pour obtenir ces prix réduits, vous devez téléphoner au : 1-800-567-5276 (sans frais) et mentionner que vous venez à Québec pour les *Championnats canadiens de gymnastique 2006*.

Pour obtenir plus de détails sur ces hôtels et les forfaits qui sont offerts, visitez le site Internet des Championnats canadiens 2006 à Québec : www.gymcan2006.ca

Transports

Transports dans Québec

Notre organisation assumera le transport terrestre des délégations, juges et VIP entre l'aéroport international Jean-Lesage, situé à Sainte-Foy (www.aeroportdequebec.com) et le campus de l'Université Laval (trajet de 12 minutes). Du transport sera aussi fourni pour ceux qui arrivent en train (Via Rail) à la Gare de Sainte-Foy.

Pour ceux qui voyagent en avion, sachez que le nombre de vols desservant la ville de Québec est limité. Nous vous conseillons donc de réserver votre vol le plus tôt possible.

Puisque le PEPS, les résidences et le pavillon Desjardins (repas) sont tous liés par des passages souterrains, les délégations n'auront pas besoin de transport sur le campus de l'Université Laval. Les provinces et territoires sont donc responsables de tout autre déplacement.

Transports terrestres entre l'aéroport international P.-E.-Trudeau (Montréal) et l'Université Laval (Québec)

Site Internet de l'aéroport : www.admtl.com

Les délégations et autres groupes de personnes qui arrivent à l'aéroport de Montréal et doivent faire le trajet vers Québec en autobus nolisé peuvent contacter la compagnie suivante :

| | |
|--|------------|
| Groupe La Québécoise | |
| Contact : Claude Gendron | |
| Mentionnez le code : GYMCAN | |
| Téléphone (sans frais) : 1-888-872-5525 | |
| Site Internet : www.autobus.qc.ca/francais/profil_fr.html | |
| Transport aller-retour entre l'aéroport de Montréal et l'Université Laval (taxes et permis de cueillettes de passagers inclus) | |
| 21 passagers | 1053,22 \$ |
| 48 passagers | 1607,84 \$ |
| 56 passagers | 1780,38 \$ |

Le transport en **autobus scolaire** est aussi possible entre l'aéroport de Montréal et l'Université Laval :

| | |
|---|------------|
| Élie Express | |
| Contact : Normand Fontaine | |
| Mentionnez le code : GYMCAN YELLOW | |
| Téléphone : (418) 877-5890 | |
| Transport aller-retour entre l'aéroport de Montréal et l'Université Laval (taxes et permis de cueillettes de passagers inclus). Autobus scolaire 48 passagers (approx. 30 places pour les personnes et 18 pour les bagages) | |
| 48 passagers | 1205,25 \$ |

Transport ferroviaire Montréal / Sainte-Foy

VIA Rail ne se rend pas directement à l'aéroport de Montréal, quittant plutôt de la Gare centrale, au centre-ville de Montréal. Vous devez donc prendre une navette (**Aérobis**) entre l'aéroport et l'Hôtel Reine-Élisabeth, marcher un peu jusqu'à la Gare centrale, et ensuite prendre le train de VIA Rail qui relie Montréal et la Gare de Sainte-Foy (près de Québec). De la Gare de Sainte-Foy, l'organisation des Championnats assumera votre transport jusqu'à l'Université Laval.

Aérobis (navette - 48 passagers)

Départ de 4 navettes toutes les 25 minutes de l'aéroport (4 X 48 passagers)
Contact : M. Sofian/ Téléphone : (514) 843-4938
Site Internet : www.admtl.com - section Services aux passagers.

Transport aller-retour entre l'aéroport de Montréal et l'Hôtel Reine-Élisabeth, près de la Gare centrale (taxes et permis de cueillettes de passagers inclus). Il est préférable de réserver Aérobis à l'avance et il faut demander spécifiquement au chauffeur de descendre à l'hôtel.

| | |
|-------------------|----------|
| 5 à 12 ans | 16,97 \$ |
| Adultes | 26,17 \$ |

VIA Rail

Téléphone (sans frais) : 1-888-842-7245
Site Internet : www.viarail.ca

Transport aller-retour entre la Gare centrale à Montréal et la **Gare de Sainte-Foy**

| Groupe d'âge | À l'unité | Groupe de 20 et + |
|--------------------|-----------|-------------------|
| 2 à 11 ans | 46,02 \$ | 46,02 \$ |
| 12 à 17 ans | 89,72 \$ | 71,32 \$ |
| Adultes | 89,72 \$ | 92,02 \$ |

D'autres informations sur des compagnies de location de camions, camionnettes et de voitures seront disponibles dans le prochain bulletin. Notez que l'organisation des Championnats canadiens 2006 n'assume pas les coûts de transports entre Montréal et Québec.

Comité organisateur

Présidente **Deborah Hook**
Vice-président..... **René Lacroix**
Vice-président..... **Alain Gauthier**
Administrateur **Jean-Paul Caron**
Administrateur **Robert Paquin**
Administrateur **Claude Doré**
Administrateur **Denys Genois**
Administrateur **Michel Greene**
Administrateur **Régnald Samson**
Administratrice **Line Simard**

Directeur général **Paul Chaddock**

Liaisons techniques :

FGQ **Serge Castonguay**
GCG - GAF **Lise G. -Simard**
GCG - GAM **Jeff Thomson**
Liaison technique TRA **Traci House**

Horaires provisoires combinés - version # 2 au 6 décembre 2005

Championnats canadiens de gymnastique 2006

Du 14 au 21 mai, Ville de Québec

| DATE | MATIN | APRÈS-MIDI | SOIRÉE |
|--------------------|---|--|---|
| Dimanche 14 mai | <i>GAF - Arrivées durant toute la journée</i> <i>GAM - Arrivées durant toute la journée</i> | <i>Réunion GAF - NTSC : 14:00 - 17:00</i> <i>Arrivées durant toute la journée</i> <i>GAM - Arrivées durant toute la journée</i> <i>Entraînements</i> | <i>GAF - Entraînements Junior</i> <i>GAM - Entraînements</i> |
| Lundi 15 mai | <i>GAF - Entraînements Novice et Ouverte</i> <i>Briefing des juges</i> <i>GAM - Entraînements</i> | <i>GAF - Entraînements Nov., Ouverte et Sr.</i> <i>Briefing des juges</i> <i>GAM - Entraînements et arrivée des juges</i> | <i>GAF - Cérémonies d'ouverture</i> <i>Junior - qualification</i> <i>GAM - Entraînements et arrivée des juges</i> |
| Mardi 16 mai | <i>GAF - Finales des équipes Novice</i> <i>Vague # 1</i> <i>GAM - Entraînements</i> <i>TRA - Arrivées durant toute la journée</i> | <i>GAF - Finales des équipes Novice</i> <i>Vague # 2</i> <i>GAM - Entraînements et cours pour les juges</i> <i>TRA - Arrivées durant toute la journée</i> | <i>GAF - Senior - qualifications</i> <i>GAM - Senior et Junior :</i> <i>Jour # 1</i> <i>TRA - Arrivées durant toute la journée</i> |
| Mercredi 17 mai | <i>GAF - Ouverte / Finales par équipes -</i> <i>Vague # 1</i> <i>GAM - Niveau 5 - Compétition</i> <i>TRA- Entraînements par province</i> | <i>GAF - Ouverte / Finales par équipes -</i> <i>Vague # 2</i> <i>GAM - Niveau 6 - Compétition</i> <i>TRA- Entraînements par province</i> | <i>GAF - Junior / Finales - Concours multiple</i> <i>GAM - Tyro et Novice :</i> <i>Jour # 1</i> <i>TRA- Entraînements par province</i> |

LÉGENDE :

- Rouge = GAF
- Noir = GAM
- Bleu = TR

Horaires provisoires combinés (suite)

| DATE | MATIN | APRÈS-MIDI | SOIRÉE |
|--------------------|--|---|--|
| Jeudi 18 mai | <p style="color: red;">GAF - Novice / Finales - Concours multiple et engins (fin d'avant-midi)</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - Nov / Femmes (F) TRA - DMT - Nov / Hommes (H)</p> | <p style="color: red;">GAF - Novice / Finales - Concours multiple et engins (début d'après-midi)</p> <p style="color: black;">GAM - Argo : Jour # 1</p> <p style="color: blue;">TRA - TRS - Tous les niveaux TRA - TUM - SR et Yth / F et H TRA - TUM - Nov et Ouverte / H</p> | <p style="color: red;">GAF - Senior / Finales - Concours multiple</p> <p style="color: black;">GAM - Junior et Senior : Jour # 2 / Finale AA</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - SR et Ouverte / F et H TRA - DMT - Nov / F</p> |
| Vendredi 19 mai | <p style="color: red;">GAF - Ouverte concours multiple et engins - Finales</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - Nov / H TRA - TUM - Nov / F</p> | <p style="color: red;">GAF - Junior / Finales engins</p> <p style="color: black;">GAM - Niveaux 5 et 6 / Finales engins</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - Youth / F et H TRA - DMT - Ouverte / F et H TRA - DMT - Youth : Finales / F TRA - TUM - Nov et Ouverte : Finales / H</p> | <p style="color: red;">GAF - Débriefing des entraîneurs</p> <p style="color: black;">GAM - Tyro et Novice : Jour # 2 AA et Finales engins</p> <p style="color: blue;">TRA - TRS - Nov et Ouverte et Yth : Finales / F et H TRA - TRI - Ouverte : Finales / F et H TRA - DMT - Yth et SR / F et H</p> |
| Samedi 20 mai | <p style="color: red;">GAF - Novice et Junior : compétition d'habiletés physiques</p> <p style="color: black;">GAM - Argo AA et engins : Finales</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - Nov : Finales / F et H TRA - DMT - Nov : Finales / H TRA - DMT - Ouverte : Finales / F et H TRA - TUM - Nov : Finales / F</p> | <p style="color: red;">GAF - Senior engins : Finales</p> <p style="color: black;">GAM - Senior r/Junior engins : Finales</p> <p style="color: blue;">TRA - TRI - SR- Yth : Finales / F et H TRA - DMT - SR - Yth : Finales / F et H TRA - TUM - SR - Yth : Finales / F et H TRA - TRS - SR : Finales / F et H</p> | <p style="color: black; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">SOIRÉE DE FERMETURE</p> |

LÉGENDE :

- Rouge = GAF
- Noir = GAM
- Bleu = TR

NOTES CONCERNANT LES HORAIRES :

Briefing des juges GAF - Code de pointage 2006 (on ne parle pas de rencontre).

| | | |
|------------------|---------------|---|
| Samedi, 13 mai | Soirée | Arrivée des juges du Manitoba, de la Saskatchewan, de l'Alberta et de la Colombie-Britannique. |
| Dimanche, 14 mai | 12:30 | Arrivée dans la ville de Québec de tous les juges des provinces atlantiques, du Québec et de l'Ontario. |
| | 13:30 - 18:00 | Briefing des juges - Code et Modèles 2006 (pour <u>tous</u> les juges). |
| | 19:00 - 21:00 | Présence des juges assignés à la session d'entraînements Junior. |
| Lundi, 15 mai | 09:00 - 10:00 | Briefing des juges - logistique pour les championnats. |

Réunion BJC - la date et l'heure seront confirmées lorsque l'horaire détaillé sera disponible.



**Championnats canadiens
de gymnastique
2006
Canadian Gymnastics
Championships**

Besoin d'informations supplémentaires à ce Bulletin ?

Veuillez adresser toutes vos questions par courriel à :

Paul Chaddock - Directeur général

Courriel : questions@gymcan2006.ca

En mai 2006, le Québec invite le Canada !